

## Tennis Camp

- In den Sommerferien

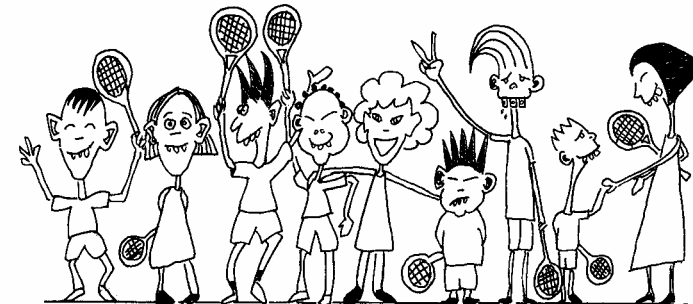
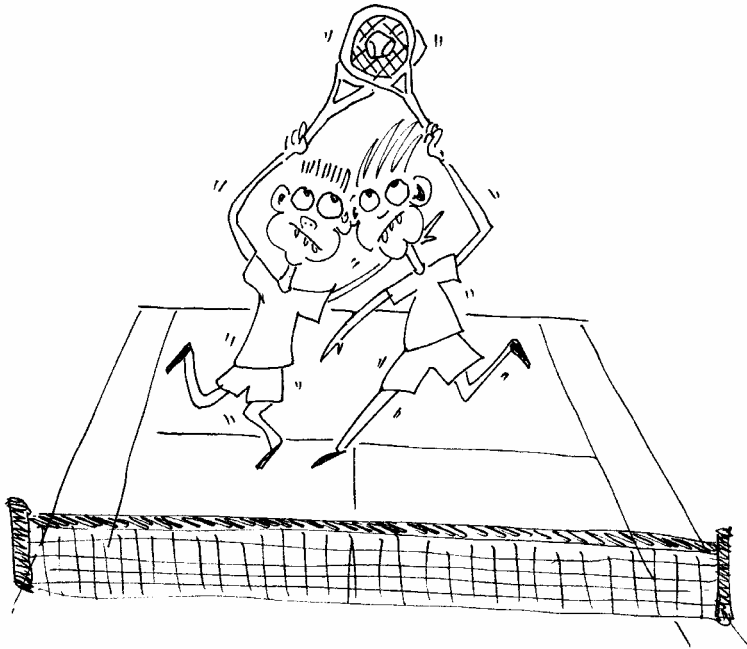
## Turniere

- Junioren Interclub
- Interclub
- Junioren Clubmeisterschaften
- Bettag-Turnier



## Juniorenkonzept

Tennisclub Old Boys  
St. Galler-Ring 225  
4054 Basel  
[www.tcob.ch](http://www.tcob.ch)



**Juniorenleiterin**

**Susanne Niederer**  
079 613 75 85  
[juniors@tcob.ch](mailto:juniors@tcob.ch)

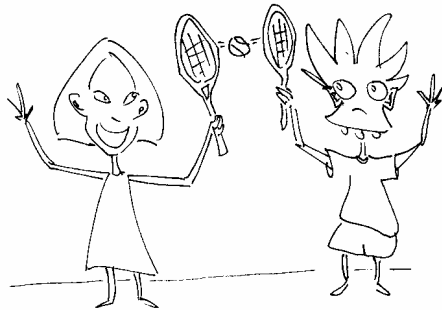
**Cheftrainer**

**Sébastien Ndoumbe**  
076 459 60 60

## Tennistraining im TC Old Boys

Es entspricht der jahrzehntenlangen Tradition des TC Old Boys, sich in der Juniorenförderung zu engagieren. Unserer Tennisschule ist es ein grundlegendes Anliegen, Kinder und Jugendliche im Tennis zu fördern und Freude am Sport zu vermitteln. Der Nachwuchs soll sich von der Breitensportlerin bis zum Wettkampfsportler entwickeln können.

Unser Cheftrainer Sébastien Ndoumbe und unsere Assistenztrainer verfügen alle über eine Swiss Tennis Ausbildung. Ausserdem sind alle Trainerinnen und Trainer aktive oder ehemalige Wettkampfspieler mit langjähriger Erfahrung.



### Leitbild unserer Tennisschule

- Bei uns können interessierte Kinder und Jugendliche Tennis spielen lernen.
- Tennis spielen soll Spass machen. Es ist uns wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen Freude an der Bewegung und am Spiel haben.
- Wir gehen auf die individuellen Fähigkeiten der Juniorinnen und Junioren ein und fördern sie gezielt.
- Wir vermitteln den Jugendlichen eine zeitgemässe Spieltechnik.
- Wir bereiten sie auf den Wettkampfsport vor.
- Im Konditionstraining werden ergänzend zum Tennistraining Ausdauer und Koordination geschult und gefördert.
- Wir fördern sportliches Verhalten. Respekt und Fairness gegenüber der Mitspielerin oder dem Mitspieler sind ebenso wichtig wie eine gute Schlagtechnik.

## Trainingsangebot

Die Kinder und Jugendlichen werden von der Juniorenkommission (JUKO) nach Alter, Fähigkeiten und Motivation in Gruppen mit maximal 4 Spielerinnen oder Spielern eingeteilt.

- **Mini Training:** Für 5 - 8-jährige Kinder. 1 oder 2 x 1 Stunde Training pro Woche, spielerischer Einstieg.
- **Allgemeines Training:** Für 8- bis 18-jährige Jugendliche. 1 bis 2 x pro Woche ein 1-stündiges Training zum Erlernen und Festigen der Grundtechniken.
- **Wettkampf Training:** 1 bis 3 x pro Woche ein 1- oder 1 ½-stündiges Training mit erhöhten Anforderungen für Juniorinnen und Junioren, die an Wettkämpfen teilnehmen.
- **Polysportives Training:** Koordinations- und Ausdauertraining für Kinder von 7 bis 11 Jahren, 1 oder 2 Stunden pro Woche.
- **Konditionstraining:** Ausdauertraining für Jugendliche ab 12 Jahren, 1 oder 2 Stunden pro Woche.

## Förderprogramm

Gemäss individueller Absprache.